

MASAJ DE RELAXARE

Daruieste-ti un moment de relaxare!

Prin masajul de relaxare, corpul este ajutat să elimine toxinele, conducând astfel la îmbunătățirea circulației sângelui și a limfei, îmbunătățește amplitudinea mișcărilor la nivelul articulațiilor, având astfel efect imediat eliminarea tensiunii musculare. Masajul stimulează sau calmează, în funcție de ritmul și de profunzimea mișcărilor. De aceea, masajul poate să facă o persoană să se simtă energică sau, dimpotrivă, să se simtă relaxată.



EFECTELE POZITIVE ALE MASAJULUI DE RELAXARE:

- îmbunătățește circulația sanguină și limfatică
- ajută la eliminarea toxinelor din organism
- crește elasticitatea pielii
- ajută la regenerarea țesuturilor
- relaxează musculatura
- elimină oboseala accentuată
- menține o stare bună de sănătate

FRECVENȚA MASAJULUI DE RELAXARE

Masajul de relaxare este indicat a se face cel puțin o dată pe săptămână și are ca scop menținere organismului într-o stare de funcționare perfectă. Masajul de relaxare este recomandat persoanelor de toate vârstele, de la nou-născuți până la persoane de vârstă a treia.

Masaj relaxare: 30 min | 60 lei sau 50 min | 100 lei

Programările se fac telefonic sau la recepția hotelului, cu minim 24h înainte, în funcție de disponibilitate.

Programări și informații suplimentare:

📧 receptie.predeal@alfahotels.ro

☎ 0751 270 635 | 0268 456 283

🌐 www.hotelcarpatipredeal.ro